



Informace a pokyny k **Letnímu zážitkovému táboru pro dospělé**

Termín: 12. - 18.8.2017

Místo konání:

RZ Jizerky,
Bílý Potok čp. 4,
463 62 pošta Hejnice

jizerkybp.unas.cz
www.rzjizerky.cz

Kontaktní osoby:

PhDr. Alena Andršová, DiS.

E-mail: tabor@elio.cz

Tel.: + 420 605 821 664

K předání sebe sama si přineste:

- Originální „bezinfekčnost“ ☺, kreativě se meze nekladou
- čestné prohlášení zákonných zástupců o zdravotním stavu – od rodičů, kamarádů nebo spolucestujících ☺
- u osob, které se chtějí v průběhu tábora stát zcela dětskými, kapesné v obálce, popsané jménem a částkou.

Příjezd do tábora vlastní dopravou:

V rekreačním středisku RZ JIRERKY Bílý Potok pod Smrkem Vás budeme čekat **v neděli, 7.8. 2016 v 18.00 hodin**. Začínáme společnou večeří . Konec tábora předpokládáme v sobotu, **13.8. 2016 dopoledne**. Pokud potřebujete ze závažných důvodů tábor absolvovat v kratší době, kontaktujte nás, je možná domluva. Pokud nabízíte či hledáte **spolujízdu**, uveďte to do přihlášky a my se budeme snažit Vás propojit.

Odjezd do tábora jinak:

- pěšky – z Phy (Václavák) je to 130 Km, pěšky 27 hodin (vyrazte včas!), Brno (Svobodák) 244km, 51 hodin
- pomocí ČD – ideálně z Liberce vlakem, zastávka Bílý Potok a odtud Vás můžeme přiblížit autem (požadavek, prosím, uveďte do přihlášky) nebo můžete jít příjemnou procházkou- cca 2km až do tábora

Táborová činnost:

Tábor děláme proto, abyste zapomněli na shony každého dne a stali se alespoň na týden opět dětmi. Bezstarostné a vnímavé dětství plné her, zábavy, tvůrčích aktivit a hlavně radosti – to vše Vám chceme nabídnout. Chceme, abyste nasávali prázdninovou pohodu, nebyli připojeni na telefonech a počítačích, našli si nové kámoše a kompletně se zregenerovali.

Aktivita budou voleny částečně podle požadavků účastníků, do ničeho Vás nebudeme nutit, na druhou stranu takový krásný strach při stezce odvahy...☺?!

O program se budou starat dvě ostřílené lektorky a tábornice – Bóďa a Ála.

Aktivita probíhají ve venkovním prostředí – nádherné srdce Jizerských hor, v případě nepřízně počasí je k dispozici společenská místnost.

Dozor:

Po celou dobu konání tábora je zajištěn 24 hodinový pedagogický dozor pod vedením zkušených lektorek a tábornic Bódi a Ály.

Stejně tak je k dispozici 24 hodin denně táborový **diplomovaný zdravotnický záchranář**. Je zajištěno dodržování podávání léků.

Popis místa konání:

RZ Bílý Potok je situován v příjemném a bezpečném areálu v krásné přírodě Jizerských hor.

1) Ubytování: ve zděné uzamykatelné budově v pokojích (max. 4lůžkových; vybaveno ložním prádlem) nebo chatkách pro 6 osob. V místě konání jsou k dispozici všechna sportoviště, služby (občerstvení), klubovna.

2) Stravování: probíhá v **3 x denně** (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře). Stravování je zahájeno v den příjezdu večeří a končí balíčkem na cestu. Zajištěn je také pravidelný **pitný režim** po celý den. V případě požadavků lze zajistit **dietní stravování (uvedte do přihlášky)**.

Doporučený seznam věcí na tábor:

Mějte prosím na paměti, že se jedná o letní tábor a většina programu se bude odehrávat ve venkovním prostředí. Neberte si to nejdražší a nejlepší oblečení, které máte k dispozici. Pokud chcete být opravdu malí, označte si oblečení značkou či jménem, zejména pak všechno oblečení vyšší hodnoty vřele doporučujeme podepsat. Předejdete tak případným problémům se ztrátami a s výměnou. Je také dobré nalepit na baterku a repelenty jmenovku. Na vnitřní stranu kufru doporučujeme nalepit celkový seznam věcí ☺.

1) Oblečení a obuv:

Spodní prádlo (7ks), triko s krátkým rukávem (4ks), košile nebo triko s dlouhým rukávem (2ks), svetr nebo mikina (2ks), kraťasy nebo šortky (3ks), kalhoty (1ks), tepláky nebo šustáky (2ks), plavky (1ks), kšiltovka nebo jiná pokrývka hlavy (1ks), pyžamo (1-2ks), šátek (na hry), (1ks), ponožky (7 párů), pláštěnka (1 ks), šustáková bunda (1ks), pevná obuv (1 ks), sportovní obuv (1 - 2 páry), holinky (1 pár), sandále (1 pár)

2) Věci osobní hygieny:

Mýdlo, kartáček a pasta na zuby, krém na opalování, šampon, žínka, mýdlo, ručníky, kapesník, repelent proti hmyzu

3) Pro volný čas:

Stolní hry, knihu, karty, psací potřeby, dopisní papír, obálky, známky, hudební nástroj, bílé tričko (klasická památka na tábor s podpisy kamarádů), sportovní potřeby (pálky na stolní tenis atp.)

4) Kapesné:

Výše kapesného necháme na Vašem uvážení, doporučujeme však částku ve výši max. 5.000Kč. Finance lze dát do úschovy k hlavnímu vedoucímu tábora, za finanční hotovost a cenné věci dětí však nepřebíráme zodpovědnost 😊.

5) Další věci:

Batoh na výlety, lahev na pití, sluneční brýle, baterku, osušku k vodě, igelitku na špinavé věci. Neplavci (tento fakt, prosíme, označte do čestného prohlášení) přibalte **kruh nebo křídélka**.

Nedoporučujeme s sebou:

- Potraviny podléhající zkáze (max. na cestu na místo konání)
- Cenné předměty a šperky
- Elektronické přístroje (notebooky, netbooky, ipady, tablety, elektronické hry, mobilní telefon, atp. (z důvodu odpočínutí si od elektroniky, možného poškození nebo ztráty)

Požadavky na rodiče:

1) návštěvy na místě: nedoporučujeme z důvodu možného rozrušení po následném odjezdu a vlivu na ostatní táborníky.

2) volání : nedoporučujeme. Hrozí riziko ztráty a také horší adaptace na táborové prostředí. Chcete-li si v klidu užít týden a atmosféru tábora, tak je nechte co nejčastěji vypnuté 😊.

Podmínky tábora:

V ceně pobytu je zahrnuto:

- stravování 3 x denně včetně pitného režimu po celý den
- dohled 😊
- propracovaný táborový program
- ubytování včetně ložního prádla

Za celý kolektiv vedoucích – lektorů a spoluautorů programu letního tábora pro dospělé!

Pojďme si hrát, pojdme se smát!

Těšíme se na Vás 😊

V případě nejasností nás kontaktujte na tabor@elio.cz