

# Koncept Life Dynamic a Výcvik poradenských a terapeutických dovedností Life Dynamic

Autor: Lukáš Dastlík

Vážení čtenáři,

dovolte mi, abych Vám ve stručnosti představil koncept Life Dynamic.

Tento koncept jsme sestavili s cílem nabídnout všem zájemcům jednoduchou a účinnou cestu k plnému rozvoji osobnosti, a tím dosažení všech svých cílů a přání.



Koncept vychází z praktických zkušeností v rámci poradenství, kurzů a terapií s klienty různého věku, pohlaví i sociálního statusu. Má tři základní kroky – analýzu současného stavu v základních životních oblastech (vztah k sobě a světu, rozbor vlivů původní a současné rodiny, zaměstnání, škola, volný čas a kamarádi). V této fázi hledáme potenciály pro zlepšení, aby daný jedinec postupně zdokonaloval svůj život podle svých představ. Ve druhé fázi pomáháme najít konkrétní cestu, jak se k danému cíli dostat co nejrychleji a nejefektivněji. Z našich zkušeností vyplývá, že spousta jedinců si neumí správným způsobem plánovat změnu a rozvoj. Poté zažívá neúspěch, ztrácí motivaci a nakonec končí v zaběhaných kolejích svého dosavadního života, se kterým není plně spokojen. Posledním krokem je práce s našimi myšlenkovými stereotypy, které nám cestu za změnou brzdí. Cílem je nastavení pozitivního očekávání a celková transformace mysli způsobem, který plný rozvoj osobnosti a dosahování cílů podporuje a umožňuje.

Jedinec, který dosáhne stavu plné spokojenosti se sebou a svým životem ve všech výše zmíněných oblastech, je silnou inspirativní osobností pro mnohé své nejbližší, kolegy, známé, studenty a žáky. Nehrozí u něj syndrom vyhoření, je aktivní v dosahování svých cílů, konflikty a problémy řeší tím nejlepším možným způsobem v dané situaci. Jako poradce či terapeut je vhodným průvodcem, pomáhá realizovat něco, čeho sám dosáhl.

Výcvik poradenských a terapeutických dovedností pořádáme již pro čtvrtou skupinu. Jsme velice rádi, že je možné do hloubky seznámit s našimi myšlenkami zájemce o vlastní rozvoj, pracovníky v sociálních službách, poradce, terapeuty, ale i vedoucí týmu, manažery, zkrátka všechny ty, kteří chápou, že naše osobnost je tím nejdůležitějším pro úspěch v mezilidském kontaktu a její kultivace je tou nejlepší investicí.

## Co se tedy u nás můžete naučit?

Absolvent dostane dostatečné teoretické i praktické penzum znalostí a zkušeností, aby se cítil jistě při vykonávání vlastní poradenské, pedagogické, terapeutické či manažerské (vedoucí) práce.

V rámci teoretické přípravy Vás seznámíme s psychoterapeutickými moderními přístupy. Vycházíme především z gestalt terapie a zen buddhismu, ale podíváme se také na přístupy KBT, psychoanalýzy, transakční analýzy a dramaterapie, hlubinné a imaginativní psychologie, racionálně emoční psychoterapie, terapie realitou, logoterapie a NLP. Poznáme vliv vlastní historie na rozvoj jedince, individuální a skupinový proces výcviku, budeme zvyšovat uvědomění sebe sama a uvědomění ostatních, zvládnání krizových situací v životě i terapii. Obsahově se postupně budeme věnovat jak individuální, tak skupinové práci s lidmi, využitelné poté v rámci pedagogických, poradenských, terapeutických i firemních sfér. To vše zastřešeno konceptem Life Dynamic.

## Pro koho je kurz určen?

Pro každého, kdo se zajímá o vlastní osobnostní rozvoj a využití svého potenciálu. Pro psychology a pedagogy, kteří se chtějí zorientovat v problematice poskytování poradenských a psychoterapeutických služeb a dále v nich pracovat. Pro lektory, kteří chtějí prohloubit své dovednosti a rozšířit repertoár svého působení v rámci tréninků a výcviků. Pro manažery, kterým poslouží zejména v oblasti rozvoje dovedností v oblasti leadershipu.

Pokud patříte do nějaké z výše popsaných skupin, můžete se nyní přihlásit do dalšího běhu a na osobním výběrovém pohovoru blíže poznat naši práci, položit doplňující otázky a v případě úspěchu se stát jedním z účastníků.

Pokud Vás tento koncept zaujal a měli byste zájem ho blíže poznat, položte nám doplňující dotazy či sdělit nám svůj názor, neváhejte nám napsat na [kurzy@elio.cz](mailto:kurzy@elio.cz).